



PERGUNTAS FREQUENTES

Abaixo você encontrará as mais frequentes dúvidas em relação aos nossos exames. Se a sua dúvida ou seu exame não consta na listagem abaixo, entre em contato conosco.

DESGLIZE PARA NAVEGAR



índice

- 03** JEJUM
- 05** COLETA DE SANGUE
- 09** COLETA DE URINA
- 12** COLETA DE FEZES
- 14** CULTURA E ANTIBIOGRAMA
- 17** GLICEMIA, CURVAS
GLICÊMICAS E GLICEMIA PÓS
PRANDIAL

SOBRE O *jejum*

● **Água “quebra” o jejum?**

Não. A ingestão de água para satisfazer a sede e escovar os dentes não “quebra” o jejum. Só é preciso lembrar que água em excesso pode interferir nos exames de urina.

● **Como fazer o jejum para crianças pequenas?**

Para as crianças menores de 3 anos, recomenda-se apenas que a coleta do sangue seja realizada o mais próximo possível da próxima alimentação. Já para crianças maiores que 5 anos, recomenda-se uma ceia antes de dormir e a coleta do sangue pela manhã, antes do desjejum.

● **É preciso estar em jejum para realizar qualquer tipo de exame?**

Não. Atualmente para a maioria dos exames não é necessário jejum. No entanto, alguns exames ainda necessitam de jejum por tempos diferentes, como glicose/glicemia e insulina (8 horas de jejum), colesterol e triglicérides (10 a 12 horas de jejum). Certifique-se antes e obedeça ao maior tempo de jejum solicitado dentre os exames que vai realizar. Lembrando que jejum prolongado também pode prejudicar seus exames. Em caso de dúvidas entre em contato conosco. Assim evitamos jejum desnecessário ou inadequado.

- **Posso tomar meus remédios antes de fazer a coleta em jejum?**

Tomar os remédios não quebra jejum, mas em alguns casos não é recomendado, pois pode dar alteração nos exames.

Medicações de pressão não alteram os resultados, para demais medicações entre em contato conosco para mais informações.

- **Quais os tempos de jejum necessários para os exames mais comuns?**

Cada exame tem um tempo de jejum específico. Obedeça ao maior tempo de jejum necessário dentre os exames que vai realizar.

Alguns mais frequentes são:

- Glicose, Insulina, Curva glicêmica e lactose: 8 horas.
- Colesterol e Triglicérides: 10 a 12 horas.

SOBRE A

Coleta de sangue

- **A alimentação interfere nos resultados de colesterol e triglicérides?**

Sim, principalmente no de triglicérides. O ideal é manter a sua dieta habitual nos 5 dias anteriores à realização do exame. Uma dieta muito restritiva ou exagerada de gorduras na véspera poderá resultar em exames com resultado falsamente baixo ou alto.

- **Há diferenças nas instruções de coleta conforme a idade?**

A diferença está no jejum a ser seguido. Para as crianças menores de 3 anos, recomenda-se que a coleta do sangue seja realizada o mais próximo possível da próxima alimentação. Já para crianças maiores de 3 anos, recomenda-se uma ceia antes de dormir e a coleta do sangue pela manhã, antes do desjejum. Sempre dependendo do exame que será realizado. Em caso de dúvidas entre em contato conosco. Assim evitamos jejum desnecessário ou inadequado

- **Os exames de sangue só podem ser coletados pela manhã?**

A grande maioria dos exames pode ser coletada a qualquer hora, mas alguns, como o ferro e o cortisol, apresentam valores diferentes pela manhã e à tarde, devido ao ritmo biológico (sono/vigília; noite/dia).

- **Posso fazer exames mesmo que eu esteja com gripe, resfriado ou febre?**

Sim. Aliás, alguns exames são solicitados exatamente porque o paciente está com alguma enfermidade ou sintomas. A intenção dos exames é auxiliar a identificação de alguma doença como responsável. Por cautela nos informe sobre seu estado para que isso seja levado em consideração ao avaliar tecnicamente seus resultados.

- **Posso fumar antes de fazer um exame?**

Não é recomendado fumar antes dos exames, pois pode interferir em alguns resultados.

- **Posso ingerir bebida alcoólica na véspera do exame de sangue?**

O consumo de bebida alcoólica não é recomendado na véspera dos exames de sangue, devendo ser evitado, em especial, antes da coleta de triglicérides. Neste caso, recomendamos a abstenção de bebida alcoólica por pelo menos 72 horas antes da coleta.

- **Porque, às vezes, o local da coleta de sangue fica roxo?**

A mancha roxa no local da punção ocorre pelo extravasamento de sangue para fora da veia. Pode acontecer em pacientes com veias finas e delicadas, veias com pressão interna elevada, em pacientes que tomam medicamentos que alteram a coagulação do sangue (Aspirina® ou outro anticoagulante oral), por compressão insuficiente no local da punção ou quando o paciente faz esforço, sobretudo utilizando o braço que foi puncionado, logo após a coleta. A mancha desaparece após alguns dias, portanto, sempre que realizar a coleta de sangue, pressione o local da punção com o braço esticado por pelo menos 3 minutos e evite fazer força com o braço puncionado por pelo menos 2 horas.

- **Posso fazer atividade física antes de realizar exames de sangue?**

Não é recomendada prática de atividade física antes da coleta de exames de sangue, pois alguns exames podem sofrer interferência, como o exame da glicose, hemograma, prolactina, entre outros.

● **Remédios podem interferir nos resultados de exame?**

Alguns podem sim. Por exemplo, os antibióticos, os anti-inflamatório e o ácido acetil salicílico (que está presente em alguns medicamentos como: AAS®, Doril®, Aspirina®, Engov®) interferem nos testes de coagulação do sangue, normalmente solicitados em avaliações pré-operatórias. É importante nos avisar sobre os remédios que está tomando antes de realizar a coleta do exame, para que este dado seja levado em consideração na análise técnica dos seus resultados. É importante também comunicar o seu médico, para que ele o oriente quanto a intenção dele sobre os resultados, se ele deseja verificar a eficácia dos medicamentos ou avaliar a resposta natural do seu organismo sem os remédios.

● **Se meu médico der uma orientação diferente das fornecidas pelo laboratório, quem devo seguir?**

As orientações fornecidas por nós servem como um padrão sobre as condições ideais para a realização dos exames. Mas sua situação pode exigir que o médico dê condições especiais para a coleta dos exames. Assim, sempre que o médico fizer uma orientação especial, esta deve ser seguida. O ideal é que esta orientação venha por escrito no pedido médico para orientação correta da coleta no laboratório.

Coleta de urina

- **Para realizar a coleta de urina rotina, devo sempre colher a primeira urina da manhã?**

Não necessariamente. A primeira urina sempre é mais concentrada e pode facilitar o diagnóstico. Mas, a coleta poderá ser realizada em qualquer hora do dia, desde que seja respeitado uma retenção urinária mínima de 2 horas.

- **Porque devo desprezar o primeiro jato de urina e só depois coleta-la?**

O primeiro jato de urina traz células e secreções que podem estar presentes na uretra (canal que liga a bexiga ao meio externo). O exame de urina tem como principal intenção verificar possível infecção do trato urinário, principalmente se existir um processo inflamatório e/ou infeccioso, então é importante que o material coletado não seja "contaminado" com o que estiver na uretra.

- **É necessário fazer higiene íntima antes da coleta de urina rotina?**

A higiene íntima, juntamente com o desprezo do primeiro jato de urina, é importante para evitar o aparecimento de bactérias no exame que não representam a sua real condição.

- **Se eu realizar a coleta de urina em casa, quanto tempo posso demorar para leva-la até o laboratório? Posso guarda-la na geladeira?**

Após colhida, a amostra de urina deve ser entregue ao laboratório em até 2 horas. O recomendado é que não armazene a urina na geladeira, pois baixas temperaturas favorecem o aparecimento de cristais na amostra.

- **E para a coleta de urina em bebes? Posso realiza-la em casa?**

A coleta de urina em bebes é realizada através de sacos coletores que devem ser trocados periodicamente evitando a contaminação da amostra. Portanto o ideal é que a colêta seja realizada no Biolife.

- **Crems vaginais podem interferir nos resultados dos exames de urina?**

O recomendado é aguardar 72h após o término do uso de crems vaginais para realizar a coleta de urina, dessa forma evitamos a contaminação da amostra, e conseqüente falsos resultados.

Caso você esteja com sintomas de infecção de urina, a amostra pode ser colhida, realizando uma boa antissepsia na hora da coleta e utilizando um tampão vaginal (pode ser feito com o auxílio de gaze).

Lembre-se sempre de nos informar o uso de qualquer tipo de medicação.

● **Posso colher a urina estando menstruada?**

O recomendado é aguardar 72 horas após o término da menstruação, para realizar a coleta da urina, de forma a evitar a contaminação da amostra com resíduos menstruais que podem interferir na detecção de proteínas ou hemácias.

Caso você esteja com sintomas de infecção de urina, a amostra pode ser colhida, realizando uma boa antisepsia na hora da coleta e utilizando um tampão vaginal (pode ser feito com o auxílio de gaze).

Lembre-se sempre de nos informar caso esteja no período menstrual.

● **Como devo colher amostras de urina de 24 horas?**

Consideramos a primeira urina da manhã aquela feita logo que acordamos para iniciar as atividades rotineiras. Por isso, no dia escolhido para a coleta de urina de 24 horas, a primeira urina da manhã deve ser desprezada, pois esta amostra é representativa do dia anterior.

Devemos então começar a coleta a partir da segunda urina do dia até a primeira urina do dia seguinte. É necessário a coleta de todo o volume da urina, sem que nada seja desprezado. A urina deve ser acondicionada nos frascos fornecidos e não é necessário separar as diferentes micções, elas podem ser misturadas. Pode-se conservar em geladeira durante a coleta, ou manter em local arejado e ao abrigo de luz. Ao término da coleta o material traga o material para nós o mais breve possível.

SOBRE A

Coleta de fezes

● **Como devo fazer a coleta de fezes?**

É necessário coletar fezes frescas, sem que haja contato com a água, no frasco coletor fornecido e entregue para nós o mais breve possível.

Caso a coleta seja realizada fora do nosso período de funcionamento, a amostra deve ser armazenada em geladeira e entregue no outro dia, o quanto antes.

● **Fiz um exame com contraste via oral. Posso colher as fezes para exame logo em seguida?**

O ideal é que se espere 3 dias após a ingestão do contraste para a coleta das fezes.

● **Meu intestino não funciona diariamente, posso usar laxantes para colher a amostra?**

Preferencialmente as fezes devem ser colhidas sem o uso de laxantes.

- **O resultado de um exame parasitológico pode ser negativo mesmo que eu esteja com sintomas de alguma verminose?**

Sim, porque a liberação de cistos, ovos e larvas não é diária pelos vermes, dependendo do ciclo de reprodução de cada um, que na maioria dos casos não é diária. Então nem todas as amostras de fezes irão apresentar o agente causador da doença. Por isso ficou preconizado a coleta de 3 amostras diferentes de fezes, para que aumente as chances de encontrar o agente causador.

- **Para a coleta de fezes é necessário estar em jejum?**

Não, e também não obrigatoriamente precisa ser a primeira evacuação do dia. Para sua comodidade é melhor coletar o material em casa, no frasco apropriado e sem contato com a água do vaso sanitário.

- **Posso colher as fezes para a pesquisa de sangue oculto estando menstruada?**

O ideal é que não se colha a amostra de fezes estando menstruada, para que se evite resultados “falso-positivos”, no caso de pesquisa de sangue oculto nas fezes. Para outros tipos de exames, como o parasitológico ou coprocultura, a amostra pode ser colhida, mas tomando o cuidado para que o sangue não se misture com a amostra.

- **Há a necessidade de se fazer dieta para a coleta da pesquisa de sangue oculto nas fezes?**

Não é necessário, nossos testes não sofrem interferência alimentar, identifica especificamente a presença de sangue humano nas fezes. Trata-se de um exame mais sensível e mais rápido, liberando o paciente da dieta restritiva que antigamente era preconizada.

SOBRE OS EXAMES

de cultura e antibiograma

- **O que é um exame de cultura?**

O exame de cultura consiste no cultivo de bactérias em meio de cultura próprio que permite a nutrição, o crescimento e a multiplicação de microorganismos para análise. Esta análise permite definir se o microorganismo isolado representa uma infecção ao paciente ou não. E, basicamente, pode ser realizada com qualquer tipo de material.

- **O que é um “antibiograma” ou Teste de Sensibilidade Antimicrobiano (TSA)?**

O TSA é o teste que verifica a sensibilidade das bactérias aos antibióticos (capacidade do antibiótico matar a bactéria) tentando ajudar o médico na escolha mais eficaz para o seu tratamento. O TSA só é realizado quando a cultura tiver resultado “positivo” e será executado de acordo com recomendações nacionais e internacionais.

- **A urina coletada para a realização do exame de urina rotina pode ser usada para a urocultura (cultura de urina)?**

Claro, desde que tenha sido feita a higiene íntima e desprezado o primeiro jato de urina antes da coleta.

- **O resultado de cultura pode ser afetado se o paciente estiver tomando algum tipo de antibiótico?**

Sim. O uso de algum antibiótico pode afetar o resultado de qualquer tipo de cultura de bactérias. Este fato deve ser conhecido pelo seu médico e deve ser comunicado à nossa equipe de atendimento qual antibiótico está sendo usado, ao realizar o exame.

- **Porque o resultado de cultura não fica pronto no mesmo dia da coleta?**

As bactérias precisam de um tempo para crescer no meio de cultura para que possam ser identificadas. Este tempo é muito variado, depende do tipo de bactéria pesquisada e do local e tipo de amostra coletada.

- **Quando a cultura der positivo e houver infecção, basta tomar algum dos antibióticos do TSA e a cura esta garantida?**

Nem sempre. Os fatores que definem a melhora de uma infecção não são somente a identificação da bactéria e a escolha de um antibiótico. Depende de vários fatores como se o paciente tem outras doenças, a idade, o tipo e o local da infecção, a possibilidade da bactéria ficar resistente, etc. O tratamento deve ser sempre orientado e acompanhado pelo seu médico.

SOBRE OS EXAMES

de glicemia curvas glicêmicas e glicemia pós prandial

● Como é realizado o exame de curva glicêmica?

Para este exame são colhidas amostras seriadas, em intervalos de tempo padronizados para a dosagem de glicose no sangue. A primeira coleta é sempre realizada em jejum, depois você toma um "suco" com uma carga de glicose padrão e em intervalos de tempo padronizados são realizadas outras coletas. Os intervalos de tempo variam de acordo com o tipo de curva que o seu médico solicitou.

● Durante o exame de curva glicêmica devo permanecer no laboratório?

O ideal é que você não faça esforço físico para que a glicose ingerida no suco não seja consumida e para que seus resultados sejam fiéis à sua condição.

Para seu melhor conforto, disponibilizamos uma sala apropriada para este tempo de espera, para você e seu acompanhante.

● Há alguma dieta especial a ser seguida antes do exame?

Não. É interessante o seguimento de seus hábitos alimentares normais nos dias anteriores.

- **Para a curva glicêmica devo ficar quanto tempo em jejum? Este exame deve ser feito somente pela manhã?**

É necessário jejum mínimo de 8 horas. É preferível que este exame seja colhido no período da manhã pela demora no tempo de realização do teste. Assim evitamos possíveis desconfortos decorrentes do tempo prolongado do jejum.

- **Há alguma recomendação especial durante a execução da curva glicêmica?**

Durante os intervalos de coleta não se deve ingerir alimentos nem bebidas. Permanecer em repouso e não fumar até o término das coletas.

- **Quanto tempo após a refeição devo colher a amostra de glicose pós prandial?**

Duas horas após o término da alimentação (almoço).