

Sommos Equilíbrio

Analise mais de 100 variantes genéticas em cinco pilares para otimizar a saúde e o bem-estar.

1• NUTRIÇÃO

Saiba como o seu corpo processa os alimentos e absorve os nutrientes e adote a dieta ideal para o seu organismo.

2• CORPO

Entenda suas vantagens atléticas e corporais para personalizar seu treino e alcançar os melhores resultados.

3• SONO E ESTRESSE

Como seus genes influenciam seu sono e seu estresse.

Você está geneticamente programado para agir sob pressão?

4• PELE

Descubra como os seus genes contribuem para a saúde da sua pele e quais os cuidados ideais para mantê-la saudável.

5• RESPOSTA A MEDICAMENTOS

Entenda como seu corpo tende a responder a alguns medicamentos e avalie as melhores opções junto ao seu médico.

+ Consulta Genética
Gratuita